

КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ И ВАЛЕОЛОГИИ ДДМА

(Исторический очерк)

В Днепропетровском медицинском институте (ДМИ) кафедра была организована по приказу директора доцента I.M. Кучерявого **25 июля 1948 года**. Первым заведующим кафедрой был кандидат медицинских наук, доцент, полковник медицинской службы Тейтельман Аркадий Маркович. В дальнейшем кафедрой руководили Г. П. Диденко, В.Л. Степанов, Ю.А. Чиж, В.М. Нерсисян, В.В. Клапчук. С 1996 года и по настоящее время кафедру возглавляет доктор медицинских наук, профессор Абрамов Виктор Васильевич.

В 1964 году, на кафедре при поддержке ректора ДМИ профессора И. И. Крыжановской, было начато строительство спортивной базы для студентов, преподавателей и сотрудников института. Сегодня спортивная база имеет 4-х залный спортивный комплекс для проведения занятий по физическому воспитанию, занятий физкультурно-оздоровительных групп и развития видов спорта, таких как спортивные игры, волейбол, баскетбол, бадминтон, настольный теннис, фехтование, атлетическая гимнастика, художественная гимнастика, борьба (самбо, дзюдо, тхеквондо). В 1972 году было завершено строительство 25-метрового плавательного бассейна открытого типа и построена спортивная площадка открытого типа для занятий различными видами спорта. Кроме того, в летний период в поселке Орловщина, у реки Самары, был сооружен оздоровительно-спортивный лагерь «Здоровье» на 210 мест, где ежегодно улучшают свое здоровье около 450 студентов, сотрудников, преподавателей и членов их семей.

В 1974 году произошло разделение кафедры: курс врачебного контроля и ЛФК стал самостоятельной кафедрой под руководством профессора Юрия Андреевича Чижа, а с 1982 г. – доцента Валентины Михайловны Нерсисян. Руководить кафедрой физического воспитания стал энергичный, увлеченный и работоспособный доцент Виктор Васильевич Абрамов, который в студенческие годы сам был прекрасным спортсменом, чемпионом двух Спартакиад медицинских вузов УССР, областных и городских соревнований в сложном виде легкой атлетики – бег на 400 м с барьерами. Ему удалось поднять учебную и физкультурно-оздоровительную работу на новый, более высокий уровень. Уже в 1984 году на Всесоюзном турнире Министерства здравоохранения СССР Днепропетровский медицинский институт вышел на первое место. В дальнейшем в течение многих лет сборные команды ДМИ неоднократно успешно выступали в соревнованиях различного масштаба и занимали призовые места среди вузов области, медицинских вузов Украины и бывшего СССР по таким видам спорта как фехтование, легкая атлетика, бадминтон, баскетбол (мужчины и женщины), волейбол (мужчины) и др.

С 1988 года вновь объединенной кафедрой руководил профессор Василий Васильевич Клапчук. В этот период кафедра стала опорной МОЗ Украины по спортивной медицине и лечебной физкультуре среди медицинских вузов. На базе института начали работать Республиканская проблемная комиссия «Медицинские проблемы физической культуры и спорта» и первый в Украине специализированный Ученый совет по защите докторских и кандидатских диссертаций по специальности 14.01.24 – лечебная физкультура и спортивная медицина, которым руководил профессор В.В. Клапчук. В 1995 году был издан учебник для студентов высших медицинских заведений «Лечебная физкультура и спортивная медицина» под редакцией профессоров В.В. Клапчука и Г.В. Дзяка.

В 1996 году объединенную кафедру спортивной медицины, лечебной физкультуры, физвоспитания и валеологии возглавил и осуществляет руководство до настоящего времени, как уже было отмечено, профессор В.В. Абрамов. Кафедра расширилась за счет курса традиционной народной и нетрадиционной медицины (фитотерапии, гомеопатии и др.), а также валеологии. Кафедра качественно проводит учебный процесс, возобновлена работа сборных команд, продолжает функционировать спортивно-оздоровительный лагерь, которым уже много лет руководит доцент кафедры В.В. Васильченко.

Особое внимание кафедра уделяет научно-исследовательской работе. За весь период существования кафедры научные исследования проводились по разным направлениям: усовершенствованию занятий по физическому воспитанию студенческой молодежи; использованию средств физической культуры в реабилитации больных, страдающих атеросклерозом и гипертонической болезнью; проблемам детской спортивной медицины; разработке программ утверждения здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта в условиях промышленной зоны и др. С 1996 г. заведующим кафедрой профессором В.В. Абрамовым было сформировано направление НИР, связанное с особенностями функционирования женского организма при интенсивных физических нагрузках. Этой проблеме была посвящена его докторская диссертация, которая стала по существу началом развития направления «Женский спорт» в СССР, а затем в Украине.

С 2001 года и по настоящее время НИР кафедры посвящена разработке и оптимизации методов врачебного контроля при физическом воспитании, оздоровительной и спортивной тренировке» (научный руководитель – профессор Абрамов В.В.). За период существования кафедры ее сотрудниками была защищена одна докторская и 11 кандидатских диссертаций.

По настоящее время кафедра, которая с 2005 года получила название «Кафедра физической реабилитации, спортивной медицины и валеологии», является опорной из физической реабилитации (ЛФК) и спортивной медицины среди медицинских вузов Украины. Она уделяет большое внимание подготовке научных кадров по спортивной медицине и лечебной физкультуре не только для Днепропетровской области, но и для всех регионов Украины. На ее базе действует фаховый семинар по апробации диссертаций, которые подаются в специализированный ученый совет по защите диссертаций в Днепропетровской государственной медицинской академии по специальности 14.01.24 – лечебная физкультура и спортивная медицина.

Кафедрой, как опорной МОЗ Украины разработаны, изданы и внедрены в высших медицинских учебных заведениях утвержденные МОЗ Украины учебные программы по лечебной физкультуре (физической реабилитации) и спортивной медицине для студентов медицинского (1993, 2003, 2005 гг.) и стоматологического (1998, 2004 гг.) факультетов; типичный учебный план и программа подготовки магистров (1998 г.); программа кандидатского экзамена по специальности 14.01.24 «Лечебная физкультура и спортивная медицина» (1999 г.); а также методические рекомендации по составлению программы вступительного экзамена в клиническую ординатуру (2001 г.).

Наряду с этим, подготовлены и внедрены избранные лекции для студентов и тестовые задания для контроля знаний студентов по лечебной физкультуре и спортивной медицине (2005 г.), рекомендованные Центральным методическим кабинетом по высшему медицинскому образованию МОЗ Украины как учебные пособия.

Профессор В.В. Абрамов является соавтором монографии «Питание в системе подготовки спортсменов-единоборцев» (2002 г.), которая вызывала большой интерес и нашла практическое признание среди специалистов.

Под редакцией проф. В.В. Клапчука и проф. А.В. Маглеванного вышло справочное издание «Физическая реабилитация и спортивная медицина: профильные кафедры и курсы высших медицинских и физкультурных заведений образования Украины» (2006 г.), а также под редакцией проф. В.В. Клапчук и Ю.П. Дехтярева – монография «Спортивная медицина Украины: история, настоящее и будущее» (2006 г.).

Кафедрой организуются и проводятся совещания-семинары заведующих кафедрами (курсами) физической реабилитации (ЛФК) и спортивной медицины высших медицинских учебных заведений Украины. Оказывается помощь органам здравоохранения, в частности с 1974 по 1988 год научным обществом врачей лечебной физкультуры и спортивной медицины Днепропетровской области руководил профессор Ю.А. Чиж, а с 1989 по 1996 год – профессор В.В. Клапчук. С 1997 года областную федерацию спортивной медицины возглавляет профессор В.В. Абрамов. Кафедрой на протяжении многих лет регулярно проводились курсы тематического усовершенствования для врачей спортивной медицины и ЛФК. Кроме того, при кафедре функционируют постоянно действующие курсы лечебного массажа, для студентов старших курсов и медицинских работников.